



ΜΟΝΑΔΑ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ &
ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ
Α΄ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
www.dbpeds.gr



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΜΕΛΕΤΗΣ ΔΕΠΥ
HELLENIC SOCIETY FOR THE STUDY OF ADHD
adhd.gr

ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ανίχνευση, Διάγνωση και Αντιμετώπιση
Νηπίων, Παιδιών και Εφήβων
με Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής-Υπερκινητικότητα (ΔΕΠΥ)

ΕΝΑΡΞΗ: ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2018 * ΛΗΞΗ: ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2019 (6ΜΗΝΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ)

ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΣΧΟΛΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΕΚΠΑ, Μ. ΑΣΙΑΣ & ΔΗΛΟΥ 1, ΓΟΥΔΗ (ΕΝΑΝΤΙ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ)

Φορείς Υλοποίησης

- Ελληνική Εταιρεία Μελέτης ΔΕΠΥ,
- Μονάδα Αναπτυξιακής & Συμπεριφορικής Παιδιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τερψιχόρη Κόρτσα, Παιδοψυχίατρος Διευθύντρια ΕΣΥ, Υπεύθυνη Μονάδας Διαταραχών Προσοχής - Μάθησης, Παιδοψυχιατρικό Τμήμα Νοσοκομείου Παιδών "Π. & Α. Κυριακού", Πρόεδρος ΕΕΜ ΔΕΠΥ

Παναγιώτα Περβανίδου, Επίκουρη Καθηγήτρια Αναπτυξιακής και Συμπεριφορικής Παιδιατρικής, & Υπεύθυνη Μονάδας Αναπτυξιακής και Συμπεριφορικής Παιδιατρικής, Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Χριστίνα Κανακά - Gantenbein, Καθηγήτρια Παιδιατρικής & Διευθύντρια Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΜΕ ΑΠΟΣΤΟΛΗ
ΣΥΝΤΟΜΟΥ
ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟΥ ΣΗΜΕΙΩΜΑΤΟΣ
e-mail: adhd.uoa.gr@gmail.com

ΔΕΙΤΕ ΤΙΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΤΩΝ
ΦΕΤΙΝΩΝ ΟΜΑΔΩΝ*

<https://www.adhd.gr/>
<https://www.facebook.com/adhd.gr>

*και ειδικές ομάδες για συμμετέχοντες από επαρχία

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
Γραμματεία Μετεκπαιδευτικού
Προγράμματος
(Δε - Πα: 11.00 π.μ. - 6.00 μ.μ.)

τηλ: 6940986650
e-mail: adhd.uoa.gr@gmail.com



Αίτηση συμμετοχής μπορούν να υποβάλλουν απόφοιτοι ΑΕΙ - ΑΤΕΙ, κυρίως επαγγελματίες από το χώρο της ψυχικής & γενικής υγείας, της ειδικής αγωγής & εκπαίδευσης και της αποκατάστασης.

ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΑΞΙΑΣ ΤΟΥ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ, Ο ΑΡΙΘΜΟΣ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΕΙΝΑΙ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΟΣ

(Κριτήρια επιλογής συμμετεχόντων: συναφής επαγγελματική εμπειρία, μεταπτυχιακές σπουδές, γνώση αγγλικής γλώσσας, βαθμός βασικού πτυχίου, υψηλό κίνητρο).

- ΓΕΝΙΚΟ ΚΟΣΤΟΣ ΦΟΙΤΗΣΗΣ: 420€

**- ΓΙΑ ΑΝΕΡΓΟΥΣ (ΜΕ ΚΑΡΤΑ ΑΝΕΡΓΙΑΣ)
ΕΚΠΤΩΣΗ 20% = 340€**

ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΣΤΑ ΔΙΔΑΚΤΡΑ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΦΕΤΟΣ

ΓΙΑ ΤΑ 10 ΧΡΟΝΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΔΕΠΥ

ΟΜΑΔΙΚΕΣ ΕΓΓΡΑΦΕΣ > 4 ΑΤΟΜΩΝ
ΜΕ ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΕΚΠΤΩΣΗ 10%
ΓΕΝΙΚΟ ΚΟΣΤΟΣ: 380 € - ΑΝΕΡΓΟΙ 300 €





ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ανίχνευση, Διάγνωση και Αντιμετώπιση Νηπίων, Παιδιών και Εφήβων

με Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής–Υπερκινητικότητα (ΔΕΠΥ)

- ⇒ Το Μετεκπαιδευτικό Πρόγραμμα στοχεύει στην παροχή θεωρητικής και πρακτικής γνώσης στην έγκαιρη και έγκυρη ανίχνευση, παραπομπή, διαγνωστική αξιολόγηση, διαχείριση και αντιμετώπιση περιπτώσεων νηπίων, παιδιών και εφήβων που παρουσιάζουν Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής – Υπερκινητικότητας (ΔΕΠΥ).
- ⇒ Στα οφέλη για τους εκπαιδευόμενους, πλην της χορήγησης του Πιστοποιητικού Μετεκπαίδευσης, συμπεριλαμβάνονται:
 - Βελτίωση των γνώσεων, στάσεων και δεξιοτήτων των εκπαιδευομένων στην έγκαιρη και έγκυρη αναγνώριση, διαγνωστική αξιολόγηση και αντιμετώπιση της ΔΕΠΥ νηπίων, παιδιών και εφήβων.
 - Δυνατότητα ανταλλαγής απόψεων και στρατηγικών ανάμεσα στους εκπαιδευόμενους διαφόρων ειδικοτήτων μέσω της διάχυσης της γνώσης με απώτερο στόχο την θέσπιση ενιαίων κριτηρίων παραπομπής, ανίχνευσης, διαγνωστικής αξιολόγησης και διαχείρισης της ΔΕΠΥ νηπίων, παιδιών και εφήβων.
 - Μεγαλύτερη εστίαση στην έγκαιρη ανίχνευση και στην έγκυρη διαγνωστική αξιολόγηση μέσω χρήσης διεθνώς αναγνωρισμένων πακέτων εργαλείων ανίχνευσης, διαγνωστικής αξιολόγησης και διαχείρισης περιστατικών ΔΕΠΥ σε νήπια, παιδιά και εφήβους.

ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ: Το Μετεκπαιδευτικό Πρόγραμμα συμπεριλαμβάνει 60 ώρες εντατικής δια ζώσης διδασκαλίας. Από αυτές, οι 48 ώρες είναι θεωρητικής εκπαίδευσης μέσω παρουσιάσεων και μελέτης της σύγχρονης βιβλιογραφίας και οι 12 ώρες είναι κυρίως πρακτικής εξάσκησης (ως εποπτεία σε κλινικές περιπτώσεις, βιωματικές ασκήσεις, επίδειξη τεχνικών παρέμβασης και παρακολούθηση περιστατικών μέσω βίντεο).

Παρέχεται πλούσιο υλικό που συμπεριλαμβάνει επιστημονικά άρθρα, ερωτηματολόγια, υποδείγματα αξιολόγησης και θεραπευτικών παρεμβάσεων κ.ά.

Η ύλη δομείται σε 10 ενότητες (6 εκπαιδευτικών ωρών η καθεμία) ως εξής:

- ♦ **Γενικές Αρχές, Διαγνωστική Ταξινόμηση, Αιτιολογικοί παράγοντες στη ΔΕΠΥ, μέρος Α' & Β'** (Ενότητες 1, 2: Βασικές αρχές αναγνώρισης, Επιδημιολογία, Πρώιμα χαρακτηριστικά σε βρέφη και νήπια - ο ρόλος του παιδίατρο, Κλινική Εικόνα & Διαγνωστικά κριτήρια (DSM-IV, DSM-5, ICD-10), Γενετικοί, βιολογικοί και περιβαλλοντικοί παράγοντες κινδύνου, Νευροψυχιατρική/Νευροψυχολογική θεώρηση της ΔΕΠΥ, Επιτελικές λειτουργίες. Ψυχοκοινωνικοί εκλυτικοί παράγοντες της απρόσεκτης ή/και διασπαστικής συμπεριφοράς, Sluggish Cognitive Tempo. Παραδείγματα καθημερινότητας, Παρακολούθηση αποσπασμάτων διαλέξεων διεθνών ειδικών επιστημόνων, βίντεο).
- ♦ **Η αναπτυξιακή πορεία των ατόμων με ΔΕΠΥ, μέρος Α' & Β'** (Ενότητες 3, 4: Συμπτώματα Υπερκινητικότητας – Ελλειμματικής Προσοχής στην προσχολική ηλικία, ΔΕΠΥ και λειτουργικότητα στη σχολική ηλικία, Ασκήσεις, βίντεο, συζήτηση-εποπτεία περιπτώσεων εκπαιδευομένων, Κλινική εικόνα και επιπτώσεις στην εφηβεία, Αξιολόγηση και διαχείριση στην ενήλικη ζωή. ΔΕΠΥ και συνοσηρότητα στην πορεία της ζωής. Παρουσίαση και σχολιασμός κλινικών περιπτώσεων)
- ♦ **Μεθοδολογία διάγνωσης της ΔΕΠΥ, μέρος Α' & Β'** (Ενότητες 5, 6: Λήψη ιστορικού - συνέντευξη με γονείς, παιδί/έφηβο, Κλινική και ψυχομετρική αξιολόγηση (συνεντεύξεις/ερωτηματολόγια/δοκιμασίες), Αξιολόγηση της οικογένειας, Δοκιμασίες Αξιολόγησης του Γνωστικού Επιτελικού Προφίλ στη ΔΕΠΥ, Διαταραχές Συμπεριφοράς στη ΔΕΠΥ, Συνύπαρξη της ΔΕΠΥ με άλλες Νευροαναπτυξιακές Διαταραχές. ΔΕΠΥ και Διαταραχές Αυτιστικού φάσματος, Μαθησιακές Δυσκολίες και ΔΕΠΥ-Εργαλεία αξιολόγησης εκπαιδευτικής προσαρμογής - Σύνθεση ευρημάτων αξιολόγησης, ανακοίνωση διαγνωστικής εκτίμησης. Παρουσίαση περιπτώσεων, Βιβλιογραφική ενημέρωση, Βιωματική εξάσκηση, Ασκήσεις παρατήρησης μέσω βίντεο.
- ♦ **Σύγχρονες θεραπευτικές προσεγγίσεις, μέρος Α', Β' & Γ'** (Ενότητες 7, 8, 9: Διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες αντιμετώπισης της ΔΕΠΥ, Φαρμακευτική θεραπεία, Προγράμματα Ψυχοεκπαίδευσης Γονέων, Εκπαίδευση σε βασικές τεχνικές τροποποίησης συμπεριφοράς στην προσχολική και σχολική ηλικία, Παρεμβάσεις για την αντιμετώπιση της ΔΕΠΥ στην προσχολική και σχολική ηλικία, Προγράμματα Εξάσκησης Επιτελικών Λειτουργιών – βίντεο, Παρεμβάσεις διαχείρισης μαθητών με ΔΕΠΥ (τεχνικές), Αντιμετώπιση της ΔΕΠΥ στο σχολικό χώρο , βιωματική άσκηση, Συνεργασία σχολείου-οικογένειας, Γνωσιακές-Συμπεριφορικές προσεγγίσεις, Εποπτική Συμβουλευτική (coaching) σε νέους Συνεισφορά του Εργοθεραπευτή στην αποκατάσταση της ΔΕΠΥ, Βασικές αρχές εφαρμογής Νευροανάδρασης στη ΔΕΠΥ - βιωματική άσκηση, Εφαρμογές άλλων θεραπευτικών προσεγγίσεων, Βιβλιογραφική ενημέρωση, παρουσίαση περιπτώσεων
- ♦ **Επιπτώσεις της ΔΕΠΥ - Διεθνή και Ελληνικά Δεδομένα** (Ενότητα 10: Η σημασία της έγκυρης διάγνωσης και πρώιμης παρέμβασης για το άτομο και την κοινωνία, Μακροχρόνια παρακολούθηση παιδιών & οικογενειών, μετάβαση στην ενηλικίωση, Υπηρεσίες & Νομικό πλαίσιο ΔΕΠΥ στην Ελλάδα - Ιστοσελίδες – Φορείς. Αξιολόγηση Μετεκπαιδευτικού Προγράμματος. Γραπτή Εξέταση)



Το εκπαιδευτικό υλικό του προγράμματος διατίθεται σταδιακά, ανά διδακτική ενότητα.