

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

1. **ΔΑΛΑΚΟΥΡΑΣ ΝΙΚΟΣ:** Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής
2. **ΙΓΝΑΤΙΟΥ ΜΑΡΙΑ:** Λογοθεραπεύτρια M.Sc, Επιστημονική Υπεύθυνη Διεπιστημονικού Κέντρου Ηπείρου
3. **ΚΙΖΙΡΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ:** Εξελικτική—Σχολική Ψυχολόγος, MSc
4. **ΚΟΡΠΑ ΤΕΡΨΙΧΟΡΗ:** Παιδοψυχίατρος, Πρόεδρος ΕΕΜ ΔΕΠΥ, Διευθύντρια ΕΣΥ Παιδοψυχιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών
5. **ΚΩΤΣΗ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ:** Παιδοψυχίατρος Επιμ. Β΄ ΕΣΥ, ΓΠΝ ΑΧΕΠΑ - Μονάδα Εφήβων
6. **ΛΕΩΝΙΔΟΥ ΠΑΓΩΝΑ:** Ειδική Παιδαγωγός
7. **ΝΤΑΦΟΥΛΗΣ ΒΑΪΟΣ:** Παιδοψυχίατρος Ψυχιατρικό Τμήμα Παιδιών και Εφήβων, Ειδικό Ιατρείο ΔΕΠΥ, Γ.Π.Ν.Θ. Ιπποκράτειο
8. **ΣΑΡΑΦΙΔΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ:** Σχολική Σύμβουλος Προσχολικής Αγωγής, Πρόεδρος Εταιρείας Επιστημών Αγωγής Δράμας
9. **ΣΙΑΠΑΤΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ:** Σχολική Ψυχολόγος
10. **ΣΦΕΛΙΝΙΩΤΗ ΣΟΦΙΑ:** Παιδοψυχίατρος
11. **ΤΖΙΛΑ ΘΑΛΕΙΑ:** Ειδ. Παιδοψυχίατρος
12. **ΤΣΙΑΚΑ ΠΕΤΡΟΥΛΑ:** Εκπαιδευτικός προσχολικής αγωγής
13. **ΧΡΙΣΤΙΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΚΡΙΤΩΝ:** Παιδοψυχίατρος - Ψυχίατρος, Ass.Professor of Psychiatry and Pediatrics, University of Pittsburg



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ
ΔΙΑΤΑΡΑΧΗΣ ΕΛΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ - ΥΠΕΡΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ
HELLENIC SOCIETY FOR THE STUDY OF ADHD
Μαιάνδρου 23, 11528 Αθήνα • τηλ: 2107211845 • www.adhd.gr • e-mail: info@adhd.gr

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΜΕΛΕΤΗΣ ΔΕΠΥ
HELLENIC SOCIETY FOR THE STUDY OF ADHD

ΣΕ ΣΥΜΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕΤΟ
ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΚΕΝΤΡΟ ΗΠΕΪΡΟΥ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ
ΗΜΕΡΙΔΑ

ΔΙΑΣΠΑΣΗ ΠΡΟΣΟΧΗΣ
- ΥΠΕΡΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ
ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
“Μια διαδρομή με πολλές εκπλήξεις”



5 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2015
ΩΡΑ 9⁰⁰ – 14⁰⁰

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΕΙΣΟΔΟΣ

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
IntelLearn

Η ΔΕΠΥ

(Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής -

Υπερκινητικότητας, διεθνώς ADHD: Attention Deficit Hyperactivity Disorder) είναι από τις συχνότερες νευροβιολογικές καταστάσεις της παιδικής και εφηβικής ηλικίας καθώς εμφανίζεται στο 5-8% των παιδιών από τα οποία εκτιμάται ότι το 60% θα έχουν συμπτώματα και στην ενήλικη ζωή. Επηρεάζει τον τρόπο μάθησης, αυτοσυγκράτησης, σκέψης και συνήθως πρωτοαναγνωρίζεται όταν τα παιδιά πάνε στο σχολείο λόγω των αυξημένων απαιτήσεων για συγκέντρωση και τήρηση κανόνων. Τα συμπτώματα πρέπει να εμφανίζονται σε υπερβολικό βαθμό σε σχέση με την αναπτυξιακή φάση και ανήκουν σε δυο κύριες κατηγορίες: ΑΠΡΟΣΕΞΙΑ (το παιδί δεν μπορεί να συγκεντρωθεί, αποσπάται εύκολα από άσχετα ερεθίσματα, δεν δίνει σημασία στις λεπτομέρειες, σπάνια ακολουθεί σωστά τις οδηγίες, ξεχνά ή χάνει τα πράγματά του και είναι γενικά ανοργάνωτο) και/ή ΥΠΕΡΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ – ΠΑΡΟΡΜΗΤΙΚΟΤΗΤΑ (κινείται άσκοπα και υπερβολικά για την ηλικία του, τρέχει, σκαρφαλώνει, σηκώνεται όταν δεν επιτρέπεται, δεν σκέπτεται πριν αντιδράσει, δεν περιμένει τη σειρά του, δεν ακολουθεί κανόνες, μιλά συνεχώς και παρεμβαίνει στους άλλους). Μπορεί να υπάρχουν τρεις διαφορετικοί τύποι ΔΕΠΥ (Τύπος Ελλειμματικής Προσοχής, Τύπος Υπερκινητικότητας – Παρορμητικότητας και Συνδυασμένος Τύπος) που διαφέρουν μεταξύ τους. Η αιτιολογία δεν είναι ακριβώς γνωστή, όμως πρόκειται για νευροβιολογική διαταραχή που σχετίζεται κυρίως με τη δομή, το μεταβολισμό και τη λειτουργία κάποιων περιοχών του εγκεφάλου. Η κληρονομικότητα φαίνεται να παίζει σημαντικό ρόλο και οι σύγχρονες μελέτες οδηγούν σε γονίδια ως την κύρια αιτία της. Οι συνέπειες της ΔΕΠΥ είναι σημαντικές καθώς εμφανίζονται δυσκολίες στο σχολικό, οικογενειακό και κοινωνικό περιβάλλον που οδηγούν σε κακή σχολική επίδοση, αυξημένο στρες, ακαδημαϊκή αποτυχία, επιθετική και διασπαστική συμπεριφορά, απόρριψη από τους άλλους και χαμηλή αυτοεκτίμηση. Κάποιοι έφηβοι εμφανίζουν σοβαρότερα προβλήματα στη συμπεριφορά, έρχονται σε σύγκρουση με το νόμο και βρίσκονται σε αυξημένο κίνδυνο για χρήση ουσιών και παραπτωματοκτικότητα. Η πρόληψη των προβλημάτων που σχετίζονται με τη ΔΕΠΥ χρειάζεται την έγκαιρη διάγνωση της πριν την εμφάνιση επιπλοκών και την πολύπλευρη αντιμετώπιση του παιδιού στο σπίτι και στο σχολείο. Επομένως είναι απαραίτητη η ενημέρωση των γονέων και η εξειδικευμένη γνώση των εκπαιδευτικών και των ειδικών ψυχικής υγείας για τον πρώιμο εντοπισμό και αντιμετώπιση των συμπτωμάτων από τη μικρή ηλικία.

Τ. ΚΟΡΠΑ
Πρόεδρος ΔΣ ΕΕΜ ΔΕΠΥ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΚΟΡΠΑ Τ., ΜΕΛΗ: ΔΑΛΑΚΟΥΡΑΣ Ν., ΚΙΖΙΡΙΔΟΥ Γ., ΚΩΤΣΗ Σ., ΛΕΩΝΙΔΟΥ Π., ΝΤΑΦΟΥΛΗΣ Β., ΣΑΡΑΦΙΔΟΥ Κ., ΣΙΑΠΑΤΗ Σ., ΣΦΕΛΙΝΙΩΤΗ Σ., ΤΖΙΛΑ Ε., ΤΣΙΑΚΑ Π., ΧΡΙΣΤΙΑΝΟΠΟΥΛΟΣ Κ.

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΔΑΛΑΚΟΥΡΑΣ Ν., ΜΕΛΗ: ΙΓΝΑΤΙΟΥ Μ., ΚΙΖΙΡΙΔΟΥ Γ., ΚΟΡΠΑ Τ., ΚΩΤΣΗ Σ., ΛΕΩΝΙΔΟΥ Π., ΜΕΛΙΟΣ Ε., ΝΤΑΦΟΥΛΗΣ Β., ΣΙΑΠΑΤΗ Σ., ΣΦΕΛΙΝΙΩΤΗ Σ., ΤΖΙΛΑ Ε., ΤΣΙΑΚΑ Π.,

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

8.30 - 9.00 Προσέλευση, εγγραφές

9.00 - 9.30 **Έναρξη - Διάλεξη** «Σύγχρονες Κατευθύνσεις στη Διεπιστημονική Αντιμετώπιση της ΔΕΠΥ», Τ. Κόρπα

9.30 – 9.50 **Διάλεξη** «Πρώιμη Παρέμβαση σε παιδιά με στοιχεία ΔΕΠΥ στην Προσχολική Εκπαίδευση», Κ. Σαραφίδου. Συντονισμός: Τ. Κόρπα

9.50 – 10.50 **Στρογγυλή Τράπεζα** «Αντιμετωπίζοντας τη Διάσπαση Προσοχής και τα προβλήματα συμπεριφοράς στις μικρές ηλικίες» Συντονισμός: Κ. Σαραφίδου
1.«Πρώιμες ενδείξεις ΔΕΠΥ. Πορεία και Πρόγνωση», Σ. Σφελινιώτη
2.«Η συναισθηματική αντιμετώπιση του νηπίου με ΔΕΠΥ από γονείς, εκπαιδευτικούς και συμμαθητές», Π. Τσιάκα
3.«Ψυχοσυναισθηματική και ψυχοκοινωνική υποστήριξη κοριτσιού με ΔΕΠΥ: Εξελικτική πορεία από το Νηπιαγωγείο μέχρι τη Β' Δημοτικού», Γ. Κιζιρίδου

10.50 - 11.00 **Παρουσίαση** INTE*LEARN «Εκπαιδευτικό Λογισμικό υποστήριξης μαθητών με ΔΕΠΥ», Μ. Καραβελάκη, Διευθύνων Σύμβουλος Inte*learn

11.00 – 11.30 **Διάλειμμα**

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

11.30 – 11.50 **Διάλεξη** «Διαταραχές του Λόγου σε παιδιά με στοιχεία ΔΕΠΥ», Μ. Ιγνατίου, Συντονισμός: Ε. Μέλιος, Διευθυντής Διεπιστημονικού Κέντρου Ηπείρου

11.50 - 13.00 **Στρογγυλή Τράπεζα** «Προκλήσεις για γονείς και επαγγελματίες στη διαχείριση των συμπτωμάτων της ΔΕΠΥ» Συντονισμός: Ν. Δαλακούρας
1.«Αντιμετώπιση της πυρηνικής συμπτωματολογίας της ΔΕΠΥ, η συμβολή της φαρμακευτικής θεραπείας», Θ. Τζίλα
2.«Μεγαλώνοντας παιδιά με ΔΕΠΥ: συστηματική θεραπεία οικογένειας», Σ. Σιαπάτη
3.«Παιδιά με ΔΕΠΥ στο γενικό σχολείο: Θεωρία και πράξη», Π. Λεωνίδου
4.«ΔΕΠΥ και χρήση ουσιών. Ψυχοεκπαιδευτική παρέμβαση για τη ΔΕΠΥ σε εφήβους χρήστες», Σ. Κώτση

13.00 - 13.30 **Διάλεξη** «Πώς να ΜΗΝ μεγαλώσετε σωστά τα παιδιά σας», Κ. Χριστιανόπουλος. Συντονισμός: Β. Νταφούλης

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

13.30 - 14.00 **Ολομέλεια συμμετεχόντων, Συζήτηση.**
Λήξη ημερίδας. Χορήγηση Βεβαίωσης παρακολούθησης.

ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΧΡΗΣΕΩΝ

11.30 – 13.30 **Βιωματική ομάδα εργασίας***
«Βασικές τεχνικές για την ψυχοεκπαίδευση των γονέων παιδιών με ΔΕΠΥ προσχολικής και σχολικής ηλικίας»
Εισηγήτρια: Τ. Κόρπα

ΠΑΡΑΛΛΗΛΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ, ΜΕΓΙΣΤΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ: 50 (απευθύνεται σε επαγγελματίες και γονείς)

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ: Οι συμμετέχοντες θα εκπαιδευτούν σε βασικές τεχνικές για την τροποποίηση δύσκολων συμπεριφορών για παιδιά προσχολικής & πρώτης σχολικής ηλικίας και τη διαχείριση χρόνου σε παιδιά σχολικής ηλικίας και εφήβους με ΔΕΠΥ.

***ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ ΠΡΟΕΓΓΡΑΦΗ**