



ΜΟΝΑΔΑ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ &  
ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ  
Α΄ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ  
www.dbpeds.gr



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΜΕΛΕΤΗΣ ΔΕΠΥ  
HELLENIC SOCIETY FOR THE STUDY OF ADHD  
adhd.gr

## ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2019-2020

**Ανίχνευση, Διάγνωση και Αντιμετώπιση Νηπίων, Παιδιών και Εφήβων με Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής-Υπερκινητικότητας (ΔΕΠΥ)**

ΕΝΑΡΞΗ: 7 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019 • ΛΗΞΗ: 16 ΜΑΪΟΥ 2020

ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΣΧΟΛΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΕΚΠΑ, Μ. ΑΣΙΑΣ & ΔΗΛΟΥ 1, ΓΟΥΔΗ  
(ΕΝΑΝΤΙ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΕΚΠΑ)

## ΝΕΟ!

ΑΠΟ ΦΕΤΟΣ: ΑΝΑΝΕΩΜΕΝΟ & ΕΜΠΛΟΥΤΙΣΜΕΝΟ ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕ 80 ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΩΡΕΣ

### Φορείς Υλοποίησης

- Ελληνική Εταιρεία Μελέτης ΔΕΠΥ,
- Μονάδα Αναπτυξιακής & Συμπεριφορικής Παιδιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

### ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ\*

ΜΕ ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΣΥΝΤΟΜΟΥ  
ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟΥ ΣΗΜΕΙΩΜΑΤΟΣ  
στο e-mail:  
[adhd.uoa.gr@gmail.com](mailto:adhd.uoa.gr@gmail.com)

\*και ειδικές ημερομηνίες για  
συμμετέχοντες από επαρχία

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΜΕΛΕΤΗΣ ΔΕΠΥ  
HELLENIC SOCIETY FOR THE STUDY OF ADHD

<https://www.adhd.gr>

<https://metekpaideytiko.adhd.gr>



<https://www.facebook.com/adhd.gr>

τηλ: 6940986650

### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τερψιχόρη Κόρτσα, Παιδοψυχίατρος Διευθύντρια ΕΣΥ, Υπεύθυνη Ειδικής Μονάδας Διαταραχών Προσοχής & Μάθησης, Παιδοψυχιατρικό Τμήμα Νοσοκομείου Παιδών "Π. & Α. Κυριακού", Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης ΔΕΠΥ.

Παναγιώτα Περβανίδου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Αναπτυξιακής και Συμπεριφορικής Παιδιατρικής & Υπεύθυνη Μονάδας Αναπτυξιακής και Συμπεριφορικής Παιδιατρικής, Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Χριστίνα Κανακά - Gantenbein, Καθηγήτρια Παιδιατρικής & Διευθύντρια Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Το Μετεκπαιδευτικό Πρόγραμμα συμπεριλαμβάνει 80 ώρες εντατικής δια ζώσης διδασκαλίας.

Από αυτές, οι 60 ώρες είναι θεωρητικής εκπαίδευσης μέσω παρουσιάσεων και μελέτης της σύγχρονης βιβλιογραφίας και οι 20 ώρες είναι κυρίως πρακτικής εξάσκησης (ως εποπτεία σε κλινικές περιπτώσεις, βιωματικές ασκήσεις, επίδειξη τεχνικών παρέμβασης και παρακολούθηση περιστατικών μέσω βίντεο).

Παρέχεται πλούσιο υλικό που συμπεριλαμβάνει επιστημονικά άρθρα, εργαλεία, ερωτηματολόγια, υποδείγματα αξιολόγησης, παραδείγματα θεραπευτικών παρεμβάσεων κ.ά.

**Αίτηση συμμετοχής μπορούν να υποβάλλουν απόφοιτοι ΑΕΙ - ΑΤΕΙ, κυρίως επαγγελματίες από το χώρο της ψυχικής & γενικής υγείας, της ειδικής αγωγής & εκπαίδευσης και της αποκατάστασης.**

**ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΑΞΙΑΣ ΤΟΥ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ, Ο ΑΡΙΘΜΟΣ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΕΙΝΑΙ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΟΣ**

**Κριτήρια επιλογής συμμετεχόντων: συναφής επαγγελματική εμπειρία, μεταπτυχιακές σπουδές, γνώση αγγλικής γλώσσας, βαθμός βασικού πτυχίου, υψηλό κίνητρο.**

⇒ Το Μετεκπαιδευτικό Πρόγραμμα στοχεύει στην παροχή θεωρητικής και πρακτικής γνώσης στην έγκαιρη και έγκυρη ανίχνευση, παραπομπή, διαγνωστική αξιολόγηση, διαχείριση και αντιμετώπιση περιπτώσεων νηπίων, παιδιών και εφήβων που παρουσιάζουν Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής - Υπερκινητικότητας (ΔΕΠΥ).

⇒ Στα οφέλη για τους εκπαιδευόμενους, πλην της χορήγησης του Πιστοποιητικού Μετεκπαίδευσης Πανεπιστημίου Αθηνών, συμπεριλαμβάνονται:

- Βελτίωση των γνώσεων, στάσεων και δεξιοτήτων των εκπαιδευομένων στην έγκαιρη και έγκυρη αναγνώριση, διαγνωστική αξιολόγηση και αντιμετώπιση της ΔΕΠΥ.

- Δυνατότητα ανταλλαγής απόψεων και στρατηγικών μεταξύ εκπαιδευομένων διαφόρων ειδικοτήτων μέσω διάχυσης της γνώσης με απώτερο στόχο την θέσπιση ενιαίων κριτηρίων παραπομπής, ανίχνευσης, διαγνωστικής αξιολόγησης και διαχείρισης της ΔΕΠΥ νηπίων, παιδιών και εφήβων.

- Μεγαλύτερη εστίαση στην έγκαιρη ανίχνευση και στην έγκυρη διαγνωστική εκτίμηση μέσω της χρήσης διεθνώς αναγνωρισμένων πακέτων εργαλείων αξιολόγησης και διαχείρισης της ΔΕΠΥ σε νήπια, παιδιά και εφήβους.

### ΔΙΔΑΚΤΡΑ

ΓΕΝΙΚΟ ΚΟΣΤΟΣ: 420€ (καταβολή σε 2 δόσεις)

ΑΝΕΡΓΟΙ: 340€ (έκπτωση 20%, καταβολή σε 2 δόσεις)

ΕΙΔΙΚΗ ΕΚΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΕΦΑΠΕ ΚΑΤΑΒΟΛΗ ΔΙΔΑΚΤΡΩΝ

ΓΕΝΙΚΟ ΚΟΣΤΟΣ: 400€ - ΑΝΕΡΓΟΙ: 320€

ΟΜΑΔΙΚΕΣ ΕΓΓΡΑΦΕΣ > 4 ΑΤΟΜΩΝ: ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΕΚΠΤΩΣΗ 10%

ΓΕΝΙΚΟ ΚΟΣΤΟΣ: 380/360€ - ΑΝΕΡΓΟΙ: 305/290€



## ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ανίχνευση, Διάγνωση και Αντιμετώπιση Νηπίων, Παιδιών και Εφήβων με Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής-Υπερκινητικότητας (ΔΕΠΥ) 2019-2020\*

Η ύλη δομείται σε 10 ενότητες (8 εκπαιδευτικών ωρών η καθεμία) ως εξής:

- ♦ **Γενικές Αρχές, Διαγνωστική Ταξινόμηση, Αιτιολογικοί παράγοντες στη ΔΕΠΥ, μέρος Α΄ & Β΄** (Ενότητες 1, 2: Βασικές αρχές αναγνώρισης, Επιδημιολογία, Πρώιμα χαρακτηριστικά σε βρέφη και νήπια - ο ρόλος του παιδίατρου, Κλινική Εικόνα & Διαγνωστικά κριτήρια (DSM-IV, DSM-5, ICD-10), Γενετικοί, βιολογικοί και περιβαλλοντικοί παράγοντες κινδύνου, Νευροψυχιατρική/νευροψυχολογική θεώρηση της ΔΕΠΥ, Επιτελικές λειτουργίες. Ψυχοκοινωνικοί εκλυτικοί παράγοντες της απρόσπεκτης ή/και διασπαστικής συμπεριφοράς, Sluggish Cognitive Tempo. Παραδείγματα καθημερινότητας, Παρακολούθηση αποσπασμάτων διαλέξεων διεθνών ειδικών επιστημόνων, βίντεο).
- ♦ **Η αναπτυξιακή πορεία των ατόμων με ΔΕΠΥ, μέρος Α΄ & Β΄** (Ενότητες 3, 4: Συμπτώματα Υπερκινητικότητας - Ελλειμματικής Προσοχής στην προσχολική ηλικία, ΔΕΠΥ και λειτουργικότητα στη σχολική ηλικία, Ασκήσεις, βίντεο, συζήτηση-επιτοπία περιπτώσεων εκπαιδευομένων, Κλινική εικόνα και επιπτώσεις στην εφηβεία, Αξιολόγηση και διαχείριση στην ενήλικη ζωή. ΔΕΠΥ και συνοσπρότητα στην πορεία της ζωής, Παρουσίαση και σχολιασμός κλινικών περιπτώσεων )
- ♦ **Μεθοδολογία διάγνωσης της ΔΕΠΥ, μέρος Α΄ & Β΄** (Ενότητες 5, 6: Λήψη ιστορικού - συνέντευξη με γονείς, παιδί/έφηβο, Κλινική και ψυχομετρική αξιολόγηση (συνεντεύξεις/ερωτηματολόγια/δοκιμασίες), Αξιολόγηση της οικογένειας, Δοκιμασίες Αξιολόγησης του Γνωστικού Επιτελικού Προφίλ στη ΔΕΠΥ, Διαταραχές Συμπεριφοράς στη ΔΕΠΥ, Συνύπαρξη της ΔΕΠΥ με άλλες Νευροαναπτυξιακές Διαταραχές. ΔΕΠΥ και Διαταραχές Αυτιστικού φάσματος, Μαθησιακές Δυσκολίες και ΔΕΠΥ- Εργαλεία αξιολόγησης εκπαιδευτικής προσαρμογής - Σύνθεση ευρημάτων αξιολόγησης, ανακοίνωση διαγνωστικής εκτίμησης. Παρουσίαση περιπτώσεων, Βιβλιογραφική ενημέρωση, Βιωματική εξάσκηση, Ασκήσεις παρατήρησης μέσω βίντεο.
- ♦ **Σύγχρονες θεραπευτικές προσεγγίσεις, μέρος Α΄, Β΄ & Γ΄** (Ενότητες 7, 8, 9: Διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες αντιμετώπισης της ΔΕΠΥ, Φαρμακευτική θεραπεία, Προγράμματα Ψυχοεκπαίδευσης Γονέων, Εκπαίδευση σε βασικές τεχνικές τροποποίησης συμπεριφοράς στην προσχολική και σχολική ηλικία, Παρεμβάσεις για την αντιμετώπιση της ΔΕΠΥ στην προσχολική και σχολική ηλικία, Προγράμματα Εξάσκησης Επιτελικών Λειτουργιών - βίντεο, Παρεμβάσεις διαχείρισης μαθητών με ΔΕΠΥ (τεχνικές), Αντιμετώπιση της ΔΕΠΥ στο σχολικό χώρο , βιωματική άσκηση, Συνεργασία σχολείου-οικογένειας, Γνωσιακές-Συμπεριφορικές προσεγγίσεις, Επιτοπική Συμβουλευτική (coaching) σε νέους Συνεισφορά του Εργοθεραπευτή στην αποκατάσταση της ΔΕΠΥ, Βασικές αρχές εφαρμογής Νευροανάδρασης στη ΔΕΠΥ - βιωματική άσκηση, Εφαρμογές άλλων θεραπευτικών προσεγγίσεων, Βιβλιογραφική ενημέρωση, παρουσίαση περιπτώσεων
- ♦ **Επιπτώσεις της ΔΕΠΥ - Διεθνή και Ελληνικά Δεδομένα** (Ενότητα 10: Η σημασία της έγκυρης διάγνωσης και πρώιμης παρέμβασης για το άτομο και την κοινωνία, Μακροχρόνια παρακολούθηση παιδιών & οικογενειών, μετάβαση στην ενηλικίωση, Υπηρεσίες & Νομικό πλαίσιο ΔΕΠΥ στην Ελλάδα - Ιστοσελίδες - Φορείς. Αξιολόγηση Μετεκπαιδευτικού Προγράμματος. Γραπτή Εξέταση)



### ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΟΜΑΔΩΝ 1, 2, 3π

(η Ομάδα 3π εξυπηρετεί και συμμετέχοντες από την επαρχία)

ΕΝΟΤΗΤΑ 1	ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019, ΩΡΑ 8.30-15.00 (Ομάδες 1, 2, 3π)		
ΕΝΟΤΗΤΑ 2	ΚΥΡΙΑΚΗ 8 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019, ΩΡΑ 8.30-15.00 (Ομάδες 1, 2, 3π)		
ΕΝΟΤΗΤΑ 3 με πρακτική- βιωματική εξάσκηση	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019, ΩΡΑ 8.30-15.00 (Ομάδα 1)	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019, ΩΡΑ 15.00-21.30 (Ομάδα 2)	ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019, ενότητα 3α, ΩΡΑ 15.30-18.30 (Ομάδα 3) ΚΥΡΙΑΚΗ 8 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019, ενότητα 3β, ΩΡΑ 15.30-18.30 (Ομάδα 3)
ΕΝΟΤΗΤΑ 4	ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020, ΩΡΑ 8.30-15.00 (Ομάδες 1, 2, 3π)		
ΕΝΟΤΗΤΑ 5 με πρακτική- βιωματική εξάσκηση	ΣΑΒΒΑΤΟ 1 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020, ΩΡΑ 8.30-15.00 (Ομάδα 1)	ΣΑΒΒΑΤΟ 1 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020, ΩΡΑ 15.00-21.30 (Ομάδα 2)	ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020, ΩΡΑ 15.30-22.00 (Ομάδα 3)
ΕΝΟΤΗΤΑ 6 με πρακτική- βιωματική εξάσκηση	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020, ΩΡΑ 8.30-15.00 (Ομάδα 1)	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020, ΩΡΑ 15.00-21.30 (Ομάδα 2)	ΣΑΒΒΑΤΟ 22 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020, ΩΡΑ 15.30-22.00 (Ομάδα 3)
ΕΝΟΤΗΤΑ 7	ΚΥΡΙΑΚΗ 23 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020, ΩΡΑ 8.30-15.00 (Ομάδες 1, 2, 3π)		
ΕΝΟΤΗΤΑ 8 με πρακτική- βιωματική εξάσκηση	ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ 2020, ΩΡΑ 8.30-15.00 (Ομάδα 1)	ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ 2020, ΩΡΑ 15.00-21.30 (Ομάδα 2)	ΣΑΒΒΑΤΟ 4 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2020, ΩΡΑ 15.30-22.00 (Ομάδα 3)
ΕΝΟΤΗΤΑ 9	ΚΥΡΙΑΚΗ 5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2020, ΩΡΑ 8.30-15.00 (Ομάδες 1, 2, 3π)		
ΕΝΟΤΗΤΑ 10	ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΜΑΪΟΥ 2020, ΩΡΑ 8.30-15.00 (Ομάδες 1, 2, 3π)		